

# Accompagnement au changement : anticipez !

Se préparer au changement pour mieux l'anticiper.

Une période de changement en entreprise se prépare pour anticiper les résistances et faciliter l'adaptation à la nouveauté. Etre accompagné dans cette avancée permet de donner du sens au changement et de s'y investir pleinement.



2 jours



14h



INTER : 700 €

INTRA : me contacter

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les mécanismes du changement
- ✓ Etablir un plan d'action
- ✓ Lever les résistances au changement

## PROGRAMME

### PARTIE 1 - Comprendre les mécanismes du changement

*Séquence 1* : Connaître les phases de transformation

*Séquence 2* : Identifier les facteurs du changement

### PARTIE 2 - Etablir un plan d'action

*Séquence 3* : Se sentir apte à changer

*Séquence 4* : Clarifier les étapes du changement

### PARTIE 3 - Lever les résistances au changement

*Séquence 5* : Identifier ses propres freins au changement

*Séquence 6* : Se fixer des objectifs d'évolution



Programme en PDF

#### LES +

- ✓ Contenu adapté au quotidien de l'entreprise
- ✓ Boîte à outils d'exercices
- ✓ Approche dynamique et bienveillante

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Alternance théorie et pratiques
- ✓ Echanges interactifs
- ✓ Jeux de rôles
- ✓ Support de cours

#### CONTACT



[contact@lesaillesdudeveloppement.com](mailto:contact@lesaillesdudeveloppement.com)



Accédez directement [ici](#) au formulaire de contact.