

# Accompagnement au changement : anticipez !

Se préparer au changement pour mieux l'anticiper.

Une période de changement en entreprise se prépare pour anticiper les résistances et faciliter l'adaptation à la nouveauté.

Etre accompagné dans cette avancée permet de donner du sens au changement et de s'y investir pleinement.



2 jours



14h



INTER : 700 €

INTRA : nous consulter



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les mécanismes du changement
- ✓ Etablir un plan d'action
- ✓ Lever les résistances au changement



Programme en PDF

### LES +

- ✓ Contenu adapté au quotidien de l'entreprise
- ✓ Boîte à outils d'exercices
- ✓ Approche dynamique et bienveillante

## PROGRAMME

### PARTIE 1 - Comprendre les mécanismes du changement

Séquence 1 : Connaître les phases de transformation

Séquence 2 : Identifier les facteurs du changement

### PARTIE 2 - Etablir un plan d'action

Séquence 3 : Se sentir apte à changer

Séquence 4 : Clarifier les étapes du changement

### PARTIE 3 - Lever les résistances au changement

Séquence 5 : Identifier ses propres freins au processus

Séquence 6 : Se fixer des objectifs d'évolution

### METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Alternance théorie et pratiques
- ✓ Echanges interactifs
- ✓ Jeux de rôles
- ✓ Support de cours

### CONTACT



06.87.06.71.90



lesaillesdudeveloppement@gmail.com

## NOS AUTRES FORMATIONS

Spécialisation Efficacité professionnelle

### EMOTIONS AU TRAVAIL



### CONFIANCE EN SOI AU TRAVAIL



### STRESS AU TRAVAIL



**BESOIN  
D'INFORMATIONS  
COMPLEMENTAIRES ?**

✉ [lesaiiledudeveloppement@gmail.com](mailto:lesaiiledudeveloppement@gmail.com)

☎ 06.87.06.71.90

**CATALOGUE 2018**  
à télécharger

